

Information om ditt planerade kejsarsnitt på BB Stockholm

Ditt kejsarsnitt är planerat tilldagen den/.....

Välkommen till BB Stockholms specialismödravård/förlossningsmottagning kl 07.00 på operationsdagen. Adressen är Danderyds sjukhus, målpunkt Q, plan 4.

Du når oss på telefon 08-123 570 20.

Hälsodeklaration

Du måste fylla i en hälsodeklaration inför ditt kejsarsnitt, detta för att operationen ska ske så säkert som möjligt. Den fylls i elektroniskt via ditt konto på www.1177.se (Mina Vårdkontakter). **Detta bör om möjligt göras senast 2 veckor innan ditt planerade kejsarsnitt!**

Om du har frågor gällande din ryggbedövning eller andra anestesilogiska frågor är du välkommen att kontakta anestesisykskoterska per telefon helgfri tisdag eller torsdag mellan kl.10-12 på telefonnummer 08-12356971.

Blodprov/BAS-test

Inför din operation behöver du lämna blodprov för att kontrollera ditt aktuella blodvärde samt ett så kallat BAS-test som är nödvändigt i de fall man behöver ge en blodtransfusion i samband med kejsarsnittet. **Provet kan tas tidigast 4 dagar före och senast dagen innan ditt planerade kejsarsnitt.** Provet går att ta på alla sjukhus och de vårdcentraler som är anslutna till journalsystemet Take Care. [Här](#) finns information om var du kan ta dina prover och de olika laboratoriernas öppettider:

Förberedelser inför ditt kejsarsnitt

Dagen före operationen duschar och tvättar du håret med vanlig tvål och schampo. Ta bort nagellack, tag av smycken och ev piercing. Sätt på dig rena kläder. Bädda med rena lakan. Duscha även på operationsdagens morgon.

Fastan startar från kl 24 (midnatt) men du får dricka klara drycker (t ex vatten, saft, kaffe/te utan mjölk) fram till kl 05 på morgonen.

Telefonkontakt innan operationen

En barnmorska från BB Stockholm ringer upp dig vardagen innan ditt kejsarsnitt för att stämna av att du har all information du behöver. Vi provar att ringa dig två gånger. Om du missat vårt samtal men ändå undrar över något är du alltid välkommen att höra av dig till oss på 08-123 570 20.

På BB Stockholm på operationsdagens morgon

Vid ankomst till BB Stockholm får du träffa den barnmorska som ska vara med under operationen och den läkare som skall utföra kejsarsnittet. Barnmorskan förbereder dig med operationskläder, lyssnar på barnets hjärtljud samt kontrollerar ditt blodtryck. Även din partner får speciella kläder att ha på sig på operationsavdelningen. Ta gärna med en bebisfilt till operation.

BB Stockholm utför 1-2 planerade kejsarsnitt varje vardag. Om inga akuta operationer måste gå före så brukar båda de planerade kejsarsnitten vara klara cirka kl.10 på förmiddagen.

Operationstiden är ca 45 min och därefter övervakas du 2-4 timmar på en uppvakningsavdelning. Din partner och barnet är där tillsammans med dig och vi uppmuntrar och hjälper dig så att barnet kan ligga nära dig hud mot hud.

Vi ger barnet en spruta med K-vitamin omedelbart efter födelsen, men vi väntar med att väga och mäta tills vi är tillbaka på BB Stockholm i ert familjerum.

Hud mot hud

Efter födseln kommer barnet hud mot hud med dig som fött. Vårt mål är att du och ditt barn ska ha obruten hud mot hud-kontakt de första timmarna efter födseln. Ibland är barnet i behov av extra andningsstöd och får då komma till det så kallade barnbordet i rummet bredvid. Fördelarna med hud mot hud är att det främjar anknytningen, barnet håller lättare sin temperatur och en jämnare blodsockernivå. Det skapar även lugn och trygghet för dig och ditt barn.

För mamman minskar smärtkänsligheten, risken för stor blödning och postpartumdepression då barnet ligger hud mot hud. För dig som önskar amma hjälper hud mot hud till med att frisätta Oxytocin som startar utdrivningsreflexen av mammans mjölk och som även hjälper livmodern att dra ihop sig.

Bröstmjölksstimulering

För dig som önskar amma ditt barn rekommenderar vi obruten hud mot hud och att barnet suger inom 2 timmar. Om barnet av någon anledning inte suger, kan du bröstmjölksstimulera. Se gärna informationsfilmen [Handmjölka och pumpa ur bröstmjök - 1177](#).

Efter kejsarsnittet/vårdtiden på BB Stockholm

Mobilisering

Det är viktigt att komma upp och röra på sig så fort som möjligt efter en operation, och vi hjälper dig att så snabbt som möjligt "komma igång". Detta innebär minskad risk för blodpropp, samt bidrar till att tarmen snabbare kommer igång. En stillastående tarm kan göra lika ont som ett operationssår. Efter operationen brukar du samma dag kunna vara uppe och röra dig försiktigt på rummet, samt gå till toaletten.

Smärtstillande

Behovet av smärtstillande är mycket individuellt, men smärtlindring är viktigt för att kunna komma igång och röra på sig efter operationen. Första dygnet får du smärtstillande intravenöst. Smärtlindring ges efter schema, men individualiseras efter behov. Stygnen ligger under huden och försvinner av sig själva.

Vårdtid

När kriterier för hemgång är uppfyllda för dig och barnet så går ni hem. Det innebär att du ska ha en fungerande smärtlindring, normal blödning, kunna kissa samt ha fått information om vart ni ska vända er med frågor osv. Barnet ska kunna behålla sin temperatur, syresätta sig normalt, inte visa tecken på gulsot, kunnat amma korrekt minst en gång (alt ta ersättning om så är planen) och blivit undersökt av barnläkare. För många som genomgått ett planerat kejsarsnitt är dessa kriterier uppfyllda dagen efter operation. Vissa behöver stanna ytterligare en eller ett par nätter. Du träffar både förlossningsläkare och barnläkare under vårdtiden.

Sjukskrivning sker inte efter ett kejsarsnitt.

Återbesök

Vi erbjuder återbesök för mor och barn dag 3-7 efter operationen. Då följer vi upp amning och barnets vikt.

Praktisk information

Kostnad: Patientavgift 120 kr/dygn, partner 800 kr/dygn (helpension).

Syskon är välkomna på besök på BB Stockholm, dock begränsat vid perioder med ökad risk för RS-virusinfektion. Övriga besök får man träffa utanför avdelningen.

Titta gärna på vår [hemsida](#) för mer information

Om du skulle få värkar, vattenavgång eller blödning innan ditt planerade kejsarsnitt ringer du till oss på BB Stockholm förlossning 08-123 578 88.

Hör av dig om du har frågor! Varmt välkommen till oss!