

## Till dig som har frågor om tidigare igångsättning av förlossning

Nuvarande rutiner för igångsättning gäller fortsatt i Region Stockholm.

Representanter för Region Stockholms förlossningskliniker har tillsammans med hälso- och sjukvårdsförvaltningen beslutat att tillsvidare behålla de nuvarande rutinerna när det gäller igångsättning av förlossning. Enligt rutinerna erbjuds alla gravida ett ultraljud i vecka 41 och då görs en bedömning av om förlossningen behöver sättas igång. Om svaret är nej och förlossningen inte startar naturligt görs alltid en igångsättning senast i vecka 42+0. Enligt nuvarande svenska riktlinjer sedan ca 15 år tillbaka sker igångsättning vid 42 fulla veckors graviditetslängd.

Orsaken till övervägandet är en studie om minskad risk för fosterdöd vid tidigare igångsättning. SWEPIS-studien är en svensk studie av friska kvinnor med normal graviditet, som genomfördes under åren 2016-2018. Studien jämför igångsättning efter 41 respektive 42 fullgångna graviditetsveckor. Forskarna bakom SWEPIS-studien skriver att resultaten ska tolkas försiktigt, men baserat på denna studie och tidigare publikationer föreslår de att kvinnor bör erbjudas igångsättning vid senast vecka 41+0. Detta kan enligt dem vara en av flera faktorer som minskar risken för fosterdöd.

### Ytterligare studier

Några av landets regioner har valt att ändra sina rutiner kring igångsättning. De flesta regioner avvaktar dock resultatet av en omfattande analys av flera internationella studier som kommer i början av 2020. Regionerna kommer också ha en gemensam diskussion i början av nästa år där för- och nackdelar med tidigare igångsättning vägs samman. Därefter kommer Region Stockholm ta ställning till om rutinerna ska ändras.

Alla förlossningskliniker och mödravårdsenheter kommer att få information om vilket ställningstagande Region Stockholm tar när resultatet av den större analysen kommit och frågan diskuterats.