

## Kontakt med barnmorska?

Ring 08-123 563 55 om du bor i rummen på plan 9, andra sidan hisshallen



### Uppföljning efter hemgång

*Telefonkontakt* – Sker, om så önskas, dagen efter hemgång. Bokas innan hemgång i samråd med barnmorskan.

*Återbesök* – Sker på patienthotell Mörby 2-5 dagar efter födseln. Barnmorskan ger dig skriftlig information om detta besök innan hemgång.

*Hörselscreening*-Sker på patienthotellet, ofta i samband med återbesöket. Barnmorskan ger dig skriftlig information om detta besök innan hemgång.

*BVC* -Kontakta själva BVC vid hemgång från sjukhuset för att boka in tid.

*MVC telefonkontakt* -Din MVC barnmorska brukar ringa upp 1-3v efter födseln för uppföljning.

*MVC efterkontroll* -6-8v efter födseln. Bokas genom din MVC.

### Frågor?

Efter hemgång från sjukhuset kan många frågor uppstå. Om du är akut sjuk ring alltid 112. Om du inte hittar svaret på vår hemsida eller kan vänta till en bokad kontakt, ring oss på **08-123 571 73** för frågor gällande barnet och mamman den första veckan.

Efter första veckan har gått, vid misstanke om sjukdom hos mamman eller barnet, ring 1177 för rådgivning.

För övriga icke akuta frågor gällande barnet kontakta BVC. Vid icke akuta frågor gällande mamman kontakta MVC eller 1177.

## När barnet är fött



Den här broschyren är en introduktion till eftervården på BBS så att det blir tydligt vad som händer när barnet är fött. De första två timmarna efter födseln strävar vi efter lugn och ro samt oavbruten hud-mot-hud med barnet.

Efter de första två timmarna inleds eftervården med en avstämning med barnmorska. Utifrån det samtalet görs en individuell plan för vad vi tillsammans ska fokusera på innan hemgång. Vi stämmer av planen regelbundet.

Ta med broschyren hem, på baksidan hittar du telefonnumret till vår rådgivningstelefon dit du kan ringa under första veckan efter födseln.

Vi rekommenderar att du som nybliven förälder tar del av vårdguidens "Bra att veta efter förlossningen" via QR-koden



### Wi-Fi

Plan 4 och 9 "BB Stockholm Guest"

Lösenord: bbwifi2016

Plan 9 (andra sidan hisshallen) öppet nätverk "SLL-Guest"

Öppet nätverk

### Första veckan och framåt

Första veckan efter födseln är det BB Stockholm som ansvarar för vård, uppföljning och rådgivning. Efter första veckan fortsätter ni få stöd av BVC och Barnmorskemottagningar.



## Begreppet "Hem i rätt tid" betyder att eftervården är individuellt utformad utifrån behov

Tiden man vistas på sjukhus är individuell, allt ifrån sex timmar till några dygn. Nedanstående kriterier ligger till grund för vårdtiden. När dessa är uppfyllda och avstämning med barnmorska gjorts rekommenderas hemgång. Ett uppföljande telefonsamtal erbjuds alla dagen efter hemgång. Efter ytterligare någon dag ses vi på ett fysiskt återbesök på sjukhuset. Vi är tillgängliga per telefon dygnet runt under första veckan efter födseln.

### Kvinnan

- Kan kissa normalt
- Blödningen är normal
- Kan gå kortare sträckor
- Inga tecken på uppseglade infektion
- Eventuell smärtlindring ger önskad effekt
- Fått journal och samtalat med barnmorska om födseln
- Amningsinformation inklusive handstimulering
- Tagit del av information om endometrit och eventuell bristning
- Blivit erbjuden inspektion av eventuell bristning
- Återbesök är bokat samt, vid behov, extra uppföljning för dig som fött
- Läkemedelslistan är genomgången
- Vet vart man hör av sig med frågor FÖRSTA veckan efter födseln
- Vet vart man hör av sig med frågor EFTER första veckan
- Frågor är besvarade

### Barnet

- Har ammat minst en gång med korrekt tag alternativt
- Flask/tillmatning går enligt plan
- Det finns en plan för barnets matintag fram tills nästa vårdkontakt
- Syresätter sig normalt (POX-test)
- Godkänd gulsotskontroll
- Barnläkarundersökning är genomförd

