

Patientinformation om vändningsförsök

I slutet av graviditeten ligger de flesta barn med huvudet nedåt. Om barnet ligger med stjärten nedåt, eller på tvären, erbjuds ett vändningsförsök. Ett vändningsförsök brukas göras någon gång efter graviditetsvecka 36 och lyckas i ungefär hälften av fallen. Det är ovanligt med komplikationer i samband med ett vändningsförsök

Förberedelser

Inga speciella, du kan äta frukost som vanligt på morgonen.

Hur går ett vändningsförsök till?

När du/ni kommer till oss på mottagningen kontrollerar vi att barnet fortfarande ligger med sätet nedåt. Om så är fallet förbereds du och barnet för ett vändningsförsök. Barnet kontrolleras med en CTG-kurva och du får en intravenös infart på handryggen eller i armvecket. Läkaren som ska utföra vändningsförsöket gör först en ultraljudsundersökning där hen noggrant tittar efter hur barnet ligger, var moderkakan fäster samt att det finns tillräckligt med fostervatten runt barnet.

Därefter får du en injektion i infartskanylen med läkemedlet Bricanyl. Detta läkemedel gör att livmodern slappnar av och underlättar därför vändningsförsöket. Biverkningar av läkemedlet är framför allt hjärtklappning, vilket kan vara obehagligt, men är ofarligt och snabbt övergående.

Läkaren utför därefter vändningsförsöket genom att med sina händer utanpå din mage försöka få barnet att göra en kullerbytta, oftast framåt. Det kan kännas obehagligt, men ska inte göra ont. Man kan närsomhelst under ett vändningsförsök avbryta om det känns alltför obehagligt eller smärtsamt. Under vändningsförsöket, som ej brukar ta mer än 10 minuter, kontrolleras barnet med jämna mellanrum.

Efter vändningsförsöket körs en längre CTG-registrering då man under minst 30 minuter avlyssnar barnets hjärtljud. Om vändningen lyckades behövs därefter inga ytterligare kontroller och du/ni kan gå hem och invänta förlossningsstart. I det fall vändningen misslyckas får du ett samtal med läkaren för att diskutera hur du ska föda barnet. Om det är aktuellt att föda barnet vaginalt utförs bäckenmätning på dig och viktskattning av barnet. I övriga fall planeras för kejsarsnitt.

Räkna med att besöket hos oss kan ta flera timmar i anspråk.

Välkommen!

BB Stockholm Specialistmödravård/förlossningsmottagning

Danderyds sjukhus Bäckenvägen 5, Målpunkt Q, plan 4 Telefon: 08-12357020

TA MED LEGITIMATION