



Igångsättning av förlossningen

Är du förstföderska påbörjar vi behandling för igångsättning av förlossningen kl 19.00. Ring till förlossningsmottagningen, tel 08-123 57 020, kl 10.00 för att få tiden bekräftad. Om du är omföderska, ring till förlossningen kl 10.00, tel 08-123 57 888 (välj alternativ 1) för att få en tid när ni ska komma in.

Vid inkomsten

Barnmorskan gör en kontroll av hur barnet ligger och avlyssnar fosterljuden. Därefter kopplas en CTG för att övervaka barnets hjärtljud. Därefter sätts en infart (venkateter) för dropp i armen på dig. När detta är klart kommer förlossningsläkaren och undersöker dig och beslutar vilken igångsättningsmetod som är bäst lämpad just för dig. Igångsättningsmetod beror dels på hur "mogen" livmoderhalsen är men också på om du är förstföderska eller omföderska.

Hur går det till?

När livmoderhalsen är omogen: Behandlingen sker då i flera steg.

Innan man startar upp värkarbetet behöver livmoderhalsen behandlas så den blir mjuk och eftergivlig. Det finns två metoder att göra detta på.

Gel: Förlossningsläkaren lägger ett gel i slidan som får verka under ca 45 minuter. Under denna tid får du ligga ner och ha CTG kopplat. Därefter får du gå upp och röra på dig. Man avvaktar effekten av gelet i 6 timmar. Efter 6 timmar görs en ny bedömning och ev. lägger man ett nytt gel. Du kan som mest få tre behandlingar med gel. Denna "mognadsprocess" kan alltså ta upp till 18 timmar.

Värkarbetet kan också under pågående behandling starta när som helst och fortsätta spontant.

Bard kateter: Förlossningsläkaren för upp en mjuk kateter i livmoderhalsen och innanför denna fyller man en liten ballong med vatten som får ligga och trycka mot livmoderhalsen. Denna mekaniska "retning" stimulerar livmoderhalsens utmognad. Du kan röra dig fritt under tiden man väntar in effekten. Inom 4 timmar brukar "ballongen" trilla ut och man kan då gå vidare med nästa steg i igångsättningsprocessen.

När livmoderhalsen är mogen: (antingen det skett spontant eller efter behandlingen ovan).

När livmoderhalsen känns mjuk och mogen är det dags att sätta igång värkarbetet.

Om vattnet inte redan gått spontant, tar man håll på fosterhinnorna. Därefter väntar man 1–2 timmar innan du får ett dropp som stimulerar värkarbetet. Först när värkarna är regelbundna kan man räkna med att förlossningen är igång.

Ta med dig legitimation.